

Vend 22 sept - 20h sur inscription

à la MJC CS Nini Chaize Participation libre et consciente Aouste sur

Infos/résa: 06 02 59 63 82



Un spectacle-enquête

drôle et touchant qui parle de la colère, de la violence, d'éducation et d'amour.
Un spectacle écrit et joué par une Québécoise qui se forme à la Communication Non Violente depuis 10 ans.
Est-ce que la colère est toujours violente? Parfois, j'ai l'impression que la violence est en moi, comment faire?
Comment ça parle, vous, dans votre tête? Un solo qui embrasse avec tendresse nos imperfections et notre quotidien cabossé pour rir, refléchir, être touché.e.s et cultiver la paix en famille et avec son entourage!



